

# MENU DE LA SEMAINE

Du 08 au 11 septembre 2026

## MARDI 08 SEPTEMBRE

### POISSONS

Paupiette de saumon - Gratin de haddock  
Dos de cabillaud, sauce aioli

### VIANDES

Brochette de volaille - Hachis parmentier  
Spaghetti carbonara - Aubergine farcie  
Sauté de porc - Saucisse grillée

### GARNITURES

Purée carottes/pommes de terre - Riz pilaf  
Légumes vapeurs - Pommes grenailles  
Endives au jambon

## MERCREDI 09 SEPTEMBRE

### POISSONS

Filet de merlan pané  
Dos de merlu

### VIANDES

Tête de veau, vinaigrette gribiche  
Sauté de volaille au curry  
Parmentier de canard

### GARNITURES

Pommes grenailles et champignons  
Purée de saison - Poêlée d'été  
Fenouils braisés

## JEUDI 10 SEPTEMBRE

### POISSONS

Filet de truite aux amandes  
Linguine aux fruits de mer

### VIANDES

Boulette de porc aigre/douce  
Sauté de bœuf au poivre  
Andouillette grillée

### GARNITURES

Légumes vapeurs - Gratin de saison  
Purée de carotte - Riz sauté

## VENDREDI 11 SEPTEMBRE

### POISSONS

Brandade de morue - Filet de sandre  
Médailon de lotte - Filet de dorade

### VIANDES

Rôti de porc aux fruits secs  
Blanquette de veau  
Couscous Royal

### GARNITURES

Aubergine à la provençale - Ratatouille  
Poêlée d'été - Purée de courgettes  
Finger de polenta