

MENU DE LA SEMAINE

Du 10 au 13 mars 2026

MARDI 10 MARS

POISSONS

Gratin de haddock - Filet de julienne
Dos de saumon confit

VIANDES

Hachis parmentier - Spaghetti bolognaise
Brochette de volaille - Petit salé aux lentilles
Chou farci auvergnate - Saucisse grillée
Paupiette de veau

GARNITURES

Purée carottes/pommes de terre
Légumes vapeurs - Pommes grenailles
Riz pilaf - Gratin de légumes

MERCREDI 11 MARS

POISSONS

Filet de rascasse
Aile de raie

VIANDES

Langue de bœuf - Moussaka
Tenders de poulet
Rôti de porc Orloff

GARNITURES

Pommes grenailles et champignons
Poêlée de légumes - Fenouil braisé
Purée de panais

JEUDI 12 MARS

POISSONS

Filet de truite aux amandes - Wok de gambas

VIANDES

Escalope de veau à la normande
Boudin noir aux pommes
Boulette de porc aigre/douce
Parmentier de canard

GARNITURES

Légumes vapeurs - Gratin de blettes
Riz sauté - Purée de carottes
Epinards à la crème

VENDREDI 13 MARS

POISSONS

Filet de sandre - Brandade de morue
Paëlla - Kouloubiac de saumon

VIANDES

Souris d'agneau confite
Joue de porc braisée
Blanquette de veau

GARNITURES

Purée de céleri - Champignon farci - Polenta
Flan de légumes - Poêlée d'hiver
Gratin de saison