

# MENU DE LA SEMAINE

Du 22 au 25 juillet 2025

## MARDI 22 JUILLET

### POISSONS

Paupiette de saumon  
Gratin de haddock

### VIANDES

Spaghetti bolognaise - Lentilles cuisinées  
Brochette de volaille - Aubergine farcie  
Saucisse grillée - Hachis parmentier

### GARNITURES

Purée carottes/pommes de terre  
Légumes vapeurs - Riz pilaf  
Pommes grenailles

## MERCREDI 23 JUILLET

### POISSONS

Filet de merlan pané  
Filet de rascasse

### VIANDES

Langue de bœuf sauce piquante  
Hachis de boudin noir  
Rôti de porc orloff

### GARNITURES

Pommes grenailles et champignons  
Poêlée de légumes - Fenouil braisé

## JEUDI 24 JUILLET

### POISSONS

Wok de gambas  
Filet de sandre

### VIANDES

Sauté de volaille au curry  
Tartare de bœuf  
Pavé provençal

### GARNITURES

Nouilles sautées - Légumes vapeurs  
Gratin de saison - Purée de carottes  
Salade du moment

## VENDREDI 25 JUILLET

### POISSONS

Brandade de morue - Pavé de thon  
Filet de truite aux amandes

### VIANDES

Osso buco - Rôti de pintade  
Croustillant d'agneau

### GARNITURES

Purée de courgettes - Galette de courgettes  
Ratatouille - Gratin de saison  
Flan de légumes