

MENU DE LA SEMAINE

Du 08 au 11 octobre

MARDI 08 OCTOBRE

POISSONS

Dos d'aiglefin
Gratin de haddock

VIANDES

Brochette de volaille - Saucisse grillée
Hachis parmentier - Spaghetti carbonara
Chou farci - Sauté de veau Marengo

GARNITURES

Légumes vapeurs - Purée carotte/pdt
Gratin de saison - Riz pilaf - Endive au jambon
Pommes grenailles - Tomate farcie au bœuf

MERCREDI 09 OCTOBRE

POISSONS

Lasagne de saumon
Filet de dorade

VIANDES

Tête de veau
Emincé de bœuf au poivre - Tenders de volaille

GARNITURES

Purée de pdt - Fenouil braisé
Pommes grenailles et champignons
Poêlée de légumes - Epinard à la crème

JEUDI 10 OCTOBRE

POISSONS

Dos de sandre
Filet de truite aux amandes

VIANDES

Sauté de porc au caramel
Boudin noir aux pommes - Parmentier de canard

GARNITURES

Pommes sautées - Légumes vapeurs
Purée de céleri - Riz sauté
Gratin de chou-fleur

VENDREDI 11 OCTOBRE

POISSONS

Choucroute de la mer - Paëlla
Brandade de morue - Médaillon de gambas

VIANDES

Rôti de pintade
Blanquette de veau - Paleron de bœuf

GARNITURES

Légumes racines au miel - Gratin de blette
Champignon farcis - Flan de potimarron
Purée de carotte