

MENU DE LA SEMAINE

Du 1er au 04 octobre

MARDI 1er OCTOBRE

POISSONS

Dos de saumon confit
Gratin de poisson

VIANDES

Paupiette de veau - Hachis parmentier
Saucisse grillée - Brochette de volaille
Spaghetti bolognaise - Petit salé aux lentilles

GARNITURES

Légumes vapeurs - Purée carotte/pdt
Pommes grenailles - Tomate farcie au bœuf
Courgette farcie - Purée nature

MERCREDI 02 OCTOBRE

POISSONS

Filet de merlan pané
Paupiette de haddock

VIANDES

Langue de bœuf
Parmentier de boudin noir - Cuisse de lapin

GARNITURES

Pommes grenailles et champignons
Poêlée de légumes - Riz pilaf
Epinard à la crème - Endive au jambon

JEUDI 03 OCTOBRE

POISSONS

Linguine aux fruits de mer
Pavé de thon

VIANDES

Boulette de porc aigre/douce
Sauté de volaille - Cannelloni d'aubergine

GARNITURES

Gratin de saison - Légumes vapeurs
Riz sauté - Jardinière de légumes
Purée de panais

VENDREDI 04 OCTOBRE

POISSONS

Paëlla - Brandade de morue
Kouloubiac de saumon - Aile de raie

VIANDES

Couscous Royal - Osso bucco
Cuisse de canard à l'orange

GARNITURES

Purée de carotte - Polenta
Fruits et légumes acidulés
Flan de légumes - Légumes poêlés