

MENU DE LA SEMAINE

Du 17 au 20 septembre

MARDI 17 SEPTEMBRE

POISSONS

Paupiette de saumon
Lasagne de poisson

VIANDES

Sauté de veau - Saucisse grillée
Brochette de volaille - Spaghetti Bolognaise
Hachis parmentier - Petit salé aux lentilles

GARNITURES

Légumes vapeurs - Purée carotte/pdt
Pommes grenailles - Riz pilaf
Tomate farcie au bœuf - Courgette farcie

MERCREDI 18 SEPTEMBRE

POISSONS

Filet de raie
Filet de merlan pané

VIANDES

Langue de bœuf, sauce tomate
Rôti de porc Orloff - Moussaka

GARNITURES

Pommes grenailles et champignons
Poêlée de légumes - Epinard à la crème
Purée de panais

JEUDI 19 SEPTEMBRE

POISSONS

Linguine aux fruits de mer
Pavé de thon

VIANDES

Escalope de veau à la normande
Andouillette grillée à la moutarde
Parmentier de boudin noir

GARNITURES

Pommes sautées - Légumes vapeurs
Purée de carotte - Riz thaï de saison
Gratin de chou-fleur

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

POISSONS

Paëlla - Médaillon de gambas
Filet de barbu aux légumes - Brandade

VIANDES

Bœuf bourguignon - Osso bucco
Cuisse de lapin forestière

GARNITURES

Légumes vapeurs - Purée de céleri
Ratatouille - Jardinière de légumes
Champignons farcis - Fenouil braisés